



پیام های انگیزشی:

نمره های خوب راه شماره سمت یک دانشگاه خوب و سپس یک شغل خوب می کشاند و در نهایت زندگی بهتری می سازند. پس
به ۱۹ و ۱۸ راضی نشوید و هر روز برای ۲۰ گرفتن تلاش کنید.

وقتی خودتو باور داشته باشی همه چیز امکان پذیره.....

برنامه ریزی آوردن آینده به زمان حال است تا بتوانید همین الان کاری برای آن انجام دهید.

برنامه ریزی کردن از مهم ترین اصول رسیدن به موفقیت است. واقعاً با برنامه ریزی می توانید آینده تان را از همین الان
تضمین کنید و زندگی خوبی داشته باشید پس هیچ وقت هیچ کاری را بدون برنامه انجام ندهید....

زیبایی یادگیری در این است که هیچ کس نمی تواند آن را از شما بگیرد.

هر نعمتی را که به دست می آوریم ممکن است روزی توسط کسی از ما گرفته شود. حتی با ارزش ترین چیزهایی را که در حال حاضر در
اختیار داریم، ممکن است روزی از دست بدهیم. اما چه کسی می تواند اطلاعات و خفای را که تاکنون یاد گرفته اید از شما بگیرد؟
شک نکنید مهم ترین گنج هایی که در اختیار دارید همین اطلاعاتتان هستند که بالاخره روزی به لگت شما خواهد آمد...



دیپستان فرزانتگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



عزیزانم لطفاً طوری درس بخونید که هیچ درسی به فردا موکول نشه، اکه همه درس ناتون رو برای ((فردا)) بزارید خیلی دیرمیشه.....
نکته: هیچ گاه کاری رو که امروز می تونید انجام بدید به فردا نیندازید چونکه کارهای فردا برای فردا هستن و نمی تونن امروز با رو جبران کنن، حتی به علت مستگی، دست از کار نکشید بایه استراحت کوتاه و رفرش شدن دوباره ادامه بدید. اکر هر روزی درس مخصوص اون روز رو بخونید، کارتون سبک تر خواهد شد و به یادگیری و موفقیت نزدیک تر...
موفقیت تکرار بوجانه‌ی کارهای ساده است.

ساده ترین کارهایی رو که می تونید تصور کنید. مثل همین نینداختن کارها به فردا، مدل درس نخندن، به موقع خوابیدن و بیدار شدن
.....

همین کارهای ساده، هستن که تفاوت های ما رو با افراد موفق شکل میدن. اصلاً به همین دلیل است که انسان های موفق، موفق
هستن! به خاطر تکرار بوجانه کارهای ساده...



دیپستان فرزانتان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



بچ وقت خودتو با همکلاسی هات مقایسه نکن، تو بهترین خودت باش

تو با همه فرق داری و قرار نیست شبیه دیگران باشی پس با خودت رقابت کن و دوری کن از اینکه بخوای خودتو با همکلاسی هات مقایسه کنی که شرایط زندگی و تحصیلی و... اوناشباهتی به تو نذارن، پس تو توی همین شرایط باید بهترین باشی و سعی کنی که تبدیل به یکی از همکلاسی هات بشی.

برای موفقیت لازمه که ازیه چیز قوی تر باشی: از بهانه هات!

یادگرفتن بچ درسی سخت نیست، فقط بعضی وقتا باید کم میش تر تلاش کنی.

همیشه حواست به این نکته باشه که تو میتونی همه درسا رو یاد بگیری، همه درس هارو، پس امیدت رو از دست نده و یه کم بیشتر تلاش کن تا به اون چیزی که میخوای برسی...





اگرچه بار تونستی نمره خوب بگیری اشکالی ندارد، می تونی دوباره امتحان کنی.

یه بار نمره و نتیجه بد گرفتن، به هیچ وجه نمی تونه تورو از مسیری که میخوای بری دور کنه. عیبی نداره که یه بار نمره بدی گرفتی، برای دفعه بعدی بیشتر تلاش کن تا نتیجه فوق العاده بهتری بگیری مطمئنم که موفق میشی....

یه روزی پاداش سخت تلاش کردنت رو میکیری.

هر چقدر که تو الان بیشتر تلاش کنی، در آینده هم به همون قدر پاداش میکیری. بنابراین حواست به کارهای الانت باشه چونکه آینده تورو می سازه. مطمئن باش که تلاش های توبی نتیجه نخواهن موند و یه روزی پاداش همه شون رو خواهی گرفت....

مهم نیست که هدف چقدر دور و دست نیاقنی باشه، مهم اینه که تو قدرت رسیدن به اون ماروداری.

موفقیت تصادفی نیست، موفقیت یعنی کار سخت، استقامت، یادگیری، مطالعه، فداکاری و بیشتر از همه عشق به اون چیزی که انجام میدی.



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ تا تاریخ ۰۶/۱۲/۱۴۰۰

(روشنی)

برنامہ مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۱

واحد ۵ ۲۲:۳۰ الی ۲۱	واحد ۴ ۲۰:۲۵ الی ۱۹:۲۵	واحد ۳ ۱۹:۱۵ الی ۱۸:۱۵	واحد تحرک ۱۸ الی ۱۷:۳۰	واحد ۲ ۱۷:۳۰ الی ۱۶:۳۰	واحد ۱ ۱۶:۱۵ الی ۱۵:۱۵	روز
شیمی (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زبان (مرور)	ریاضی (حل تکلیف)	شنبه
پژوهش (حل تکلیف)	عربی (تکلیف-پیش خوانی)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (حل تکلیف)	شیمی (حل تکلیف)	یکشنبه
فارسی/جغرافی (مطالعه)	دین و زندگی (مرور+ پیش خوانی)	شیمی (حل تکلیف و پیش خوانی)	ورزش نیمروزی	عربی (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	دوشنبه
هندسه (تکلیف)	فارسی (حل تکلیف، پیش خوانی)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (حل تکلیف)	شیمی (حل تکلیف)	سه شنبه
تفکر (حل تکلیف)	عربی (حل تکالیف)	فیزیک (مرور اجباری)	ورزش نیمروزی	ریاضی (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	چهارشنبه
شیمی (تست)	دین و زندگی (تست)	فیزیک (تست)	ورزش نیمروزی	هندسه (تست)	ریاضی (تست)	پنجشنبه
پژوهش	دفاعی	زبان + تست	ورزش نیمروزی	فارسی + تست	هندسه	جمعه

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزانتان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ تا تاریخ ۰۶/۱۲/۱۴۰۰

(روشی)

برنام مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۲

واحد ۵ ۲۲:۳۰ الی ۲۱	واحد ۴ ۲۰:۲۵ الی ۱۹:۲۵	واحد ۳ ۱۹:۱۵ الی ۱۸:۱۵	واحد تحرک ۱۸ الی ۱۷:۳۰	واحد ۲ ۱۷:۳۰ الی ۱۶:۳۰	واحد ۱ ۱۶:۱۵ الی ۱۵:۱۵	روز
شیمی (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف، پیش خوانی)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زبان (مرور اجباری)	فیزیک (حل تکلیف)	شنبه
پژوهش/جغرافی (حل تکلیف)	زیست (مرور - پیش خوانی)	فیزیک (حل تکلیف، پیش خوانی)	ورزش نیمروزی	عربی (حل تکلیف-مرور)	شیمی (حل تکلیف)	یکشنبه
ادبیات (مطالعه)	دین و زندگی (مرور + پیش خوانی)	شیمی (حل تکلیف و پیش خوانی)	ورزش نیمروزی	فیزیک (حل تکلیف)	زیست (حل تکلیف)	دوشنبه
تفکر، بر فراز اندیشه (تکلیف)	زیست (حل تکلیف، پیش خوانی)	فارسی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	ریاضی (حل تکلیف)	شیمی (مرور)	سه شنبه
دفاعی/زبان	عربی (حل تکالیف)	فیزیک (مرور اجباری)	ورزش نیمروزی	ریاضی (حل تکلیف)	زیست (حل تکلیف)	چهارشنبه
فیزیک (تست)	دین و زندگی (تست)	زیست (تست)	ورزش نیمروزی	عربی (تست)	شیمی (تست)	پنجشنبه
پژوهش	شیمی	زبان + تست	ورزش نیمروزی	فارسی + تست	زیست	جمعه

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۰۷/۱۲/۱۴۰۰ تا تاریخ ۱۳/۱۲/۱۴۰۰

(روشنی)

برنامه مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۱

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۱۹:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	✗	ریاضی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (حل تکلیف)	زبان (حل تکلیف)	دین و زندگی (حل تکلیف)
یکشنبه	✗	فیزیک (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	دین و زندگی (آمادگی آزمون)	دین و زندگی (آمادگی آزمون)	دین و زندگی (آمادگی آزمون)
دوشنبه	دین و زندگی	شیمی (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	هندسه (حل تکلیف و مرور)	فیزیک (مرور + حل تکلیف)	دین و زندگی (مطالعه)
سه شنبه	✗	فیزیک (حل تکلیف، مرور اجباری)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فارسی (آمادگی آزمون)	فارسی (آمادگی آزمون)	فارسی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	فارسی	ریاضی (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	عربی (حل تکالیف)	شیمی (حل تکلیف)
پنجشنبه	✗	شیمی (مرور اجباری)	زبان	ورزش نیمروزی	هندسه (آمادگی آزمون)	هندسه (آمادگی آزمون)	هندسه (آمادگی آزمون)
جمعه	✗	فیزیک (حل تکلیف)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	هندسه (آمادگی آزمون)	هندسه (آمادگی آزمون)	هندسه (آمادگی آزمون)

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۰۷/۱۲/۱۴۰۰ تا تاریخ ۱۳/۱۲/۱۴۰۰

(روشی)

برنامه مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۲

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۲۰:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	✗	ریاضی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف)	دین و زندگی (حل تکلیف)
یکشنبه	✗	شیمی (حل تکلیف)	زیست (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	دین و زندگی (آمادگی آزمون)	دین و زندگی (آمادگی آزمون)	دین و زندگی (آمادگی آزمون)
دوشنبه	دین و زندگی	شیمی (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زیست (حل تکلیف و مرور)	فیزیک (مرور + حل تکلیف)	دین و زندگی (مطالعه)
سه شنبه	✗	زیست (حل تکلیف، مرور اجباری)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فارسی (آمادگی آزمون)	فارسی (آمادگی آزمون)	فارسی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	فارسی	ریاضی (حل تکلیف)	زیست (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	عربی (حل تکالیف)	شیمی (حل تکلیف)
پنجشنبه	✗	شیمی (مرور اجباری)	زبان	ورزش نیمروزی	زیست (آمادگی آزمون)	زیست (آمادگی آزمون)	زیست (آمادگی آزمون)
جمعه	✗	فیزیک (حل تکلیف)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زیست (آمادگی آزمون)	زیست (آمادگی آزمون)	زیست (آمادگی آزمون)

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

(روشنی)

برنامه مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۱

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۱۹:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	هندسه	ریاضی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (حل تکلیف)	زبان (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)
یکشنبه	✗	فیزیک (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (آمادگی آزمون)	شیمی (آمادگی آزمون)	شیمی (آمادگی آزمون)
دوشنبه	شیمی	شیمی (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	هندسه (حل تکلیف و مرور)	فیزیک (مرور + حل تکلیف)	دین و زندگی (مطالعه)
سه شنبه	✗	فیزیک (حل تکلیف، مرور اجباری)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	عربی (آمادگی آزمون)	عربی (آمادگی آزمون)	عربی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	عربی	ریاضی (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	عربی (حل تکالیف)	شیمی (حل تکلیف)
پنجشنبه	✗	شیمی (مرور اجباری)	زبان	ورزش نیمروزی	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)
جمعه	✗	ریاضی (حل تکلیف)	فارسی/زبان (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



از تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۰

(روثنی)

برنام مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۲

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۱۹:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	زیست	ریاضی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (حل تکلیف)	زبان/جغرافی	عربی (حل تکلیف)
یکشنبه	×	زیست (حل تکلیف)	فیزیک	ورزش نیمروزی	شیمی (آمادگی آزمون)	شیمی (آمادگی آزمون)	شیمی (آمادگی آزمون)
دوشنبه	شیمی	فیزیک (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	ریاضی (حل تکلیف)	دین و زندگی	زیست (حل تکلیف)
سه شنبه	×	ریاضی (حل تکلیف)	زیست (تکلیف)	ورزش نیمروزی	عربی (آمادگی آزمون)	عربی (آمادگی آزمون)	عربی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	عربی	ریاضی (حل تکلیف)	شیمی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	دین و زندگی زندگی/فارسی (حل تکالیف)	زیست (حل تکلیف)
پنجشنبه	×	شیمی (مرور اجباری)	زیست	ورزش نیمروزی	زبان	ریاضی	فیزیک (آمادگی آزمون)
جمعه	×	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)	ورزش نیمروزی	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)	فیزیک (آمادگی آزمون)

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱



از تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷

(روشی)

بنامه مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۱

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۱۹:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	فیزیک	ریاضی (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زبان (آمادگی آزمون)	زبان (آمادگی آزمون)	زبان (آمادگی آزمون)
یکشنبه	زبان	فیزیک (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	شیمی (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف)	پژوهش (حل تکلیف)
دوشنبه	×	شیمی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	ریاضی (آمادگی آزمون)	ریاضی (آمادگی آزمون)	ریاضی (آمادگی آزمون)
سه شنبه	ریاضی	هندسه (حل تکلیف، مرور اجباری)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	جغرافی (آمادگی آزمون)	جغرافی (آمادگی آزمون)	جغرافی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	جغرافی	ریاضی (حل تکلیف)	هندسه (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	دین و زندگی (حل تکالیف)	شیمی (حل تکلیف)
پنجشنبه	×	شیمی (مرور اجباری)	فارسی/ریاضی	ورزش نیمروزی	استراحت	استراحت	استراحت
جمعه	×	استراحت	استراحت	ورزش نیمروزی	استراحت	استراحت	استراحت

با آرزوی موفقیت



دیپستان فرزنانگان ۶ (دوره دوم)

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱



از تاریخ ۱۳/۱۲/۲۰۲۰ تا تاریخ ۲۲/۱۲/۲۰۲۰

(روشنی)

بنامه مطالعاتی

ویژه دانش آموزان عزیز کلاس ۱۰۲

روز	آزمون میانترم	واحد ۱ ۱۵:۱۵ الی ۱۶:۱۵	واحد ۲ ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	واحد تحرک ۱۷:۳۰ الی ۱۸	واحد ۳ ۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	واحد ۴ ۱۹:۲۵ الی ۲۰:۲۵	واحد ۵ ۲۱ الی ۲۲:۳۰
شنبه	فیزیک	ریاضی (حل تکلیف)	فیزیک (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	زبان (آمادگی آزمون)	زبان (آمادگی آزمون)	زبان (آمادگی آزمون)
یکشنبه	زبان	شیمی (حل تکلیف)	زیست (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (حل تکلیف)	عربی (حل تکلیف)	پژوهش (حل تکلیف)
دوشنبه	×	شیمی (حل تکلیف)	فارسی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	ریاضی (آمادگی آزمون)	ریاضی (آمادگی آزمون)	ریاضی (آمادگی آزمون)
سه شنبه	ریاضی	زیست (حل تکلیف، مرور اجباری)	ریاضی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	جغرافی (آمادگی آزمون)	جغرافی (آمادگی آزمون)	جغرافی (آمادگی آزمون)
چهارشنبه	جغرافی	ریاضی (حل تکلیف)	شیمی (حل تکلیف)	ورزش نیمروزی	فیزیک (مرور اجباری)	دین و زندگی (حل تکالیف)	زیست (حل تکلیف)
پنجشنبه	×	شیمی (مرور اجباری)	زیست	ورزش نیمروزی	استراحت	استراحت	استراحت
جمعه	×	استراحت	استراحت	ورزش نیمروزی	استراحت	استراحت	استراحت

با آرزوی موفقیت

